

## ÚNIK Z POTRAVINOVÝCH INTOLERANCÍ VEDE PŘES SPRÁVNĚ FUNGUJÍCÍ STŘEVA

Zpracovala: redakce, foto: Joalis

ZHRUBA DVACET PROCENT POPULACE SE V SOUČASNÉ DOBĚ POTÝKÁ S NĚKTEROU Z FOREM NESNÁŠENLIVOSTI POTRAVIN. AŽ JIŽ SE JEDNÁ O CITLIVOST NA LEPEK, LAKTÓZU ČI MNOHÉ DALŠÍ. ÚPORNÉ SNAHY VYHNOUT SE POTRAVINÁM, JEŽ NEDĚLAJÍ ORGANIZMU DOBŘE, ČLOVĚKA VYČERPÁVAJÍ, DOSTÁVAJÍ DO STRESU A KOMPLIKUJÍ BĚŽNÝ ŽIVOT V PODOBĚ ŘEŠENÍ, ČEHO SE KDE I BĚHEM DNE NAJÍ. NAVÍC MŮŽE JEŠTĚ I DALEKO HŮRE.



**S**intoleranci potravin jsou totiž spojována i další onemocnění, jako jsou úporné ekzémy, bolesti břicha, záněty střev včetně autoimunitních, jako je například Crohnova choroba nebo ulcerózní kolitida, dále pak i poruchy z oblasti psychiky, například autismus, deprese, úzkosti, obsedantně kompulsivní poruchy a řada dalších i zcela odlišných, jako třeba vleké záněty tkání včetně kloubů a kůže. Přitom i zde platí, že ta nejjednodušší řešení bývají neúčinnější.

*„Musíme ozdravit naše trávicí orgány, aby potravu dokázaly dobře zpracovat. Jednou z nejdůležitějších příčin nesnášenlivosti potravin jsou totiž enzymatické poruchy, což je neschopnost trávicího traktu vyprodukovat enzymy v dostatečné kvalitě a v dostatečném množství. Roli hraje také slinivka produ-*

*kující trávicí šťávy a játra, vytvářející žluč potřebnou pro trávení a vstřebávání tuků. Velmi důležitá je také příznivá mikrobiota, společenství mikroorganismů žijících v trávicím traktu, které nám pomáhá trávit potravu,“ říká Mgr. Marie Vilánková, jednatelka společnosti Joalis.*

Ta také vysvětluje, že drtivá většina nesnášenlivosti má původ v zánětech ve střevě, která nemohou produkovat enzymy, neboť jedním z důsledků zánětu je ztráta funkce buněk. Dochází k nesprávnému rozkladu potravin a střevo se stává více propustné pro toxiny a nestrávené části potravin. Pak dochází i k dalším navazujícím potížím, které přechází v dráždění nervového systému, tělo se začne náporu bránit a imunita většinou odpovídá imunopatologickými reakcemi jako alergie či autoimunitní záněty.

Jak tedy správně na původce veškerých potíží, jak se dobrat správně a zdravě funkčnosti střev? *„Nejprve je nutné obnovit ve střevech zdravou mikrobiotu. Odstranit patogenní druhy a vytvořit podmínky a prostor pro ty prospěšné. Odstranit toxiny, chemické látky, zbytky léků a antibiotik, které prospěšné druhy zabíjejí. Toto se nám může podařit v kombinaci detoxikace pomocí preparátu Activ-Col (pro obnovu*

symbiotických bakterií) se zdravým životním stylem a stravovacím režimem," radí Marie Vilánková.

Samozřejmostí a tím prvotním by pochopitelně měl být dostatek čerstvé zeleniny a ovoce, ideálně bez chemie a v syrovém stavu. To je jednoznačně první a nejdůležitější krok k obnovení vyvážené mikroflóry ve střevech a tím celého střeva. Neméně podstatný je detox slinivky a jater, který pomůže k nastartování funkčního metabolismu. A za třetí – zklidnit nervový a imunitní systém a zastavit imunopatologie.

Cestu, jak řešit problémy s potravinami, nabízí celostní medicína a detoxikace organismu informačními preparáty firmy Joalis.

„Navíc nabízíme také metodu CIC, která vám formou kontrolované a řízené vnitřní očisty pomůže poznat, které konkrétní toxiny a které orgány a nezvládnuté emoce se na přecitlivělé imunitě podílejí, pomůže je z těla



**MGR. MARIE VILÁNKOVÁ**  
ze společnosti Joalis s.r.o.,

je autorka diagnostického softwaru EAM set, badatelka v oboru teorie informační medicíny, imunologie, psychoneuroimunologie a mikrobiologie. Působí jako lektorka odborných seminářů řízené a kontrolované detoxikace (metoda CIC), spolupracuje s MUDr. Josefem Jonášem a Ing. Jelínkem. Kromě publikační a přednáškové činnosti se věnuje výzkumu nových souvislostí mezi patogenními mikroorganismy a poruchami funkcí lidského těla.

odstranit a v podvědomí zpracovat, zklidnit imunitu a zbavit se široké škály problémů," dodává spoluzakladatelka společnosti Joalis.

