

Příčina vzniku autismu je stále neznámá. Odborníci se shodují na tom, že jde o geneticky podmíněnou vadu. Teoreticky může mít na toto onemocnění vliv i znečištění životního prostředí. Právě tato hypotéza přivedla k detoxikační medicíně Pavlínou Pešatovou z Nového Jičína.

Pavlína Pešatová:

Rozálka už mne objímá

Moderní medicína nevěří, že je autismus vyléčitelný. Paní Pešatová ze své zkušenosti říká, že je ale svým způsobem řešitelný – a to metodou kontrolované a řízené detoxikace Joalis, která její dceři i celé rodině významně zlepšila život.

▼ Vaší dcerce v necelých třech letech diagnostikovali tzv. atypický autismus. Co to přesně je?

Tento typ poruchy autistického spektra se vyznačuje tím, že u něj nejsou zastoupeny všechny projevy takzvané autistické triády (postižení v oblastech komunikace a sociálního chování a opakující se stereotypní chování). Rozálka má silné právě to rituální chování a její zájmy jsou někdy až bizarní, například fascinace popelářským vozem a vším kolem odpadků. Když byla menší, začala si odpadky tajně skladovat. Vyřešily jsme to tak, že jsme pak smetlí chodily pravidelně rituálně vysypávat do popelnice.

▼ Měla narušenou i komunikaci?

Ano, i tím jsme prošli. Protože jsme s detoxikací začali vcelku brzy, mluví nyní téměř bez problémů. Hlavně po první kúře byl skok velmi razantní; během dvou tří měsíců se rozmluvila tak, že se mě ve školce nevěřičně vyptávali, co jsem s ní udělala. Byli jsme šťastni, že měla zájem komunikovat, ale než se Rozálka dostala do současné srozumitelné fáze, prošli jsme dlouhé 4 roky intenzivní logopedie.

▼ Co projevy citů nebo sociální interakce?

Sociální kontakt dnes už umí ve známém a pro ni bezpečném prostředí navázat, ale spoustu těchto dovedností získala až v průběhu detoxikačních kúr. Zvláště co se týká citové oblasti. Do té doby nedávala najevo prakticky žádné emoce, což pro mne jako pro matku bylo velmi zraňující. Představte si, že pokaždé, když chcete svoje dítě obejmout nebo pohladit, odstrčí vás.



V současné době, v jejích devíti letech, doteky toleruje, ale musí sama chtít a musí na to být připravena.

▼ V každém věku se u autistických dětí dají vypořádat různé příznaky. Spousta rodičů nebo i lékařů jim ale nemusí přikládat ten správný význam...

U dcery se první příznak objevil hned po narození – šlo o problém s příjmem potravy. Neměla sací reflex a krmili jsme ji injekční stříkačkou odstříkaným mlékem. Bylo to pro nás s manželem velmi náročné – po půl roce ze mne byla totální troska. Přestala jsem vnímat, jestli je den nebo noc. Vůbec mě nenapadlo, že by to souviselo s nějakou diagnózou.

Autistické děti neznají jiné komunikační prostředky, tak se často vyjadřují křikem a afektem. Po několika prokřičených dnech jsme vždycky šli k paní doktorce, která jí vzala krev a provedla všechny testy s podezřením na nějakou nemoc. Když se nic nepotvrdilo, řekla nám, že jí asi rostou zuby. A my pořád čekali, kdy už konečně vyleze ten „prokřičený“ zub, a nikdy se nedočkali...

Dalším vodítkem je špatný oční kontakt. Většinou už dvouměsíční dítě vás z postýlky očima zaměří a vyhledá. Dcera to nedělala ani v pozdějším věku.

Malý autista vypadá někdy i jako neslyšící, protože nereaguje skoro na žádné zvukové podněty. Proto většina pediátrů tyto děti posílá na ušní vyšetření. Také jsme ho samozřejmě absolvovali, i když jsem dobře věděla, že dcera slyší, protože když třeba něco spadlo, trhla sebou.

Byl tu i opožděný vývoj řeči – do tří let zůstala u papa, mama a tata. Aniž by věděla, co ta slova znamenají, byla schopná říct tata třeba skřini. Na nic také neukazovala prstem. Takové dítě ani nic nenapodobuje, odmítá citové projevy, fyzické doteky, nehraje si s hračkami a schovává se do úzkých prostor. Tohle Rozálka už dnes nedělá, ale když je mezi lidmi, potřebuje mít svůj vyhrazený prostor. Nejlepší je, když jdeme všichni, celá rodina a sedneme si kolem ní. Ona tomu říká „můj domeček“.

▼ Za jak dlouho po nasazení detoxikačních preparátů došlo ke zlomu v jejím chování?

Možná to zní jako sci-fi, ale už asi po 14 dnech. Pamatuji si, jak mne doslova šokovalo, že začala používat záchod. Do tří a půl let byla na plenách. Předtím jsme se to několikrát snažili nacvičit, ale vždy neúspěšně.

Skokově se zlepšila také v řeči, v očním kontaktu a jak už jsem zmínila také v projevování citů. Když mi tenkrát poprvé tou svou hatmatilkou řekla, že mě má ráda, dojetím jsem se rozplakala. Do té doby jsem měla pocit, že nás vůbec nepotřebuje.

▼ Doporučujete rodičům včas stanovit diagnózu PAS u odborníka?

Rozhodně. Diagnóza je zdoluhavý proces, který někdy trvá až rok, takže čím dříve, tím lépe. Když se pak vnitřně smíříte s otázkou *Proč zrovna my?*, odpichnete se od toho a můžete začít na něčem pracovat. Raná práce je důležitá, protože mozek se vyvíjí do 5–7 let.

Všem rodičům, kteří mají u dětí podezření na některou z forem autismu, radím, aby se objednali k odborníkovi co nejdříve. A poté aby optimálně vyhledali i detoxikačního poradce Joalis. Někdy i malý pokrok může pro rodiče autistického dítěte znamenat velkou a významnou pomoc.

Jitka Menclová

Oslovil vás profil terapeuta informační medicíny nebo metoda jako taková?

Informujte se o našich podzimních kurzech, které připravujeme v Praze, Brně a Ostravě. Více na www.joalis.cz nebo na tel.: 739 639 134.