

Naše tipy

Aby hlava nesvědila

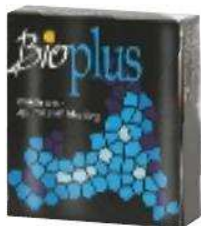
Zvláště v létě může být vlivem slunce pokožka na hlavě suchá. A někdy i pořádně svědí. Nový Alcina Sensitiv fluid ji zklidní. Chrání také kožní bariéru a posiluje její obranyschopnost. Po umytí naneste přípravek jednoduše po pěsíčkách na pokožku hlavy a lehce vmasírujte.



340 Kč

Úleva pro dásně

Máte-li sklon k zánětům dásní, pořádku si výplachovou ústní vodu Bio Plus. Obsahuje unikátní složení mikroflóry, která příznivě působí na ústní dutinu. Bojuje preventivně i proti aftům a parodontóze. Mimo to osvěží dech.



374 Kč

Dejte stresu sbohem

Cítíte, že jste plni vnitřního napětí? Přírodní doplněk stravy Joalis Streson vám pomůže ho zpracovávat. Obsahuje vitamín B₆, který přispívá ke snížení vyčerpání. Další důležitou složkou jsou extrakty z antioxidantních rostlin.



363 Kč

Život bez omezení

Mužům trpícím nechtěným únikem moči pomohou speciální inkontinenční pomůcky TENA Men. Mají inovovaný tvar přizpůsobený mužskému tělu. Pro zachování diskretnosti jsou tenčí než dřív. Přesto dobře absorbují. Může vám je předepsat váš lékař.



119 Kč

NEZVYKLÉ ŘEŠENÍ

Naše babičky tvrdily, že místo, kam vás bodne jakýkoli hmyz, stačí počurat. Moč působí jako dezinfekce a zamezí šíření bakterií i jedu.



Vpich můžete nalsinit a udělat přes něj nehtem rýhu. Tak přestane bolet.

Jak na hmyzí bodnutí

K létu bohužel patří. Vosy, včely i sršně jsou všude kolem. A někdy prostě bodnou. Každý na to reaguje jinak, ale bolí to všechny. Proto nabízíme pár postupů, které vám uleví.

Romantickou procházku přírodou vám dokáže hmyz pořádně zkazit. Stačí chvilka a můžete dostat bolestivé žihadlo. Velký problém s tím mohou mít alergici. Ale ani pro ostatní to není nic příjemného. Tušili jste třeba, jaké bodnutí vám „pošle“ do těla nejvíce a co s tím pak dělat?

SRŠEŇ: největší útočník

Sršěň je predátorem hmyzí říše a jako takový si občas troufne i na srážku s člověkem. Sršňí bodnutí bolí nejvíce. A to i přesto, že obsahuje nejméně jedu ze všech tří srovnávaných zástupců hmyzí říše. Má ale nejtlustší žihadlo a tudíž i poraněné místo je větší. Proto při setkání se sršňí zkuste nepanikařit. Neohánějte se zběsile rukama a nepřebíhejte z místa na místo. To ji vyděsí a ona se brání. Pokud si na vás sedne, chce jen prozkoumat, zda byste nebyli k jídlu. Poté odletí. Jedinou pomocí pro její bodnutí,



je chlad. Zabalte si led do kapesníku a nechte ho přiložený k rance, jak dlouho jen vydržíte. Zajímavostí je, že sršně nemusí vpravit jed do cizího těla jen žihadlem. Vystříkuje ho i na dálku až do 40 centimetrů. Tak se může dostat člověku i do oka. V takovém případě oko okamžitě propláchněte studenou vodou.

VOSA: drzý „záporák“

Je nekompromisní a nezná slitování. Vosa na lidi útočí bez důvodu a ráda. Proto je nejméně oblíbená ze všech. Navíc má taktiku, která dokáže udolat každého. Kromě jedu totiž vypustí i feromon, který cítí její kolegyně. A ty se okamžitě přiručí a chtějí si bodnout také. Potvory.

Když vás štípně vosa, potřete místo vpichu oloupanou cibulí, její šťáva kůži zklidňuje. Když ji nemáte po ruce, použijte ocet. Můžete také sáhnout po levandulovém éterickém oleji, který má obdobný účinek. Svědění zmírní koupel ve slané vodě. Otoky zase ustoupí, pakliže místo potřete rozmačkaným listem jitrocele. Lze také rozmíchat ve vychlazeném tvarohu pár kapek

levandulového oleje a opět přiložit na místo. Nechte obklad působit klidně přes noc a pak jen ranku osprchujte ledovou vodou.



VČELA: dávkovač jedu

Včela je smolařka. Když bodne, znamená to její konec. V ráně totiž zanechá žihadlo, což jí v podstatě roztrhne tělo. Žihadlo v ráně navíc vylučuje jed i několik minut po vpichu. Má to jediný důvod: udělat setkání s včelou pro jejího protivníka tak nepříjemné, aby si na ni už nikdy netroufl. Jenže to jí moc nevychází.

Pokud vás včela píchne, co nejrychleji žihadlo vyndejte, abyste zamezili postupnému uvolňování jedu do těla. Nedělejte to prstem, ale třeba špičkou nože nebo pinzetou. To proto, že skrz prsty se vám jed opět může vetřít do kůže. Na zklidnění vpichu dobře funguje opět cibule, led nebo ocet, ale můžete vsadit také na alkoholový zábal (třeba z čisté vodky), který z těla vytahuje horkost. Uleví vám i gel z listů aloe vera. Ti podnikavější mohou také spařit banán, pak ho oloupat a z dužiny udělat kašičku, které má hojivé účinky.

